



Le GEM En Avant!41

a demandé aux adhérents comment ils vivent le confinement ! (voici quelques extraits de leurs témoignages)

Cette période de confinement m'apprend le sentiment d'avoir peur et peur de quelque-chose qui ne se voit pas, mais au fond de moi je suis confiante car je sais que des choses vont changer.

Madame X

J'aime particulièrement faire des visios conférences avec mes collègues du GEM, les technologies me prouvent que je ne suis pas seul.

Jérôme D

Pour moi il est difficile de comprendre le principe du confinement : et je pense à ce qui se passe dans la station spatiale internationale, en hospitalisation sur un lit d'hôpital ou lorsque la personne est emprisonnée : ceci est du confinement bien plus contraignant. Bref le confinement s'est redéfini dans la circonstance où travail et courses restent possibles. Confinement relatif donc !

Olivier D.

Face à cette situation j'ai vraiment le sentiment que l'homme n'est pas plus fort que la nature !

Stéphane R

Nous avons un sentiment de solidarité, nous pensons aux autres et les autres pensent à nous. Nous avons de bonne relation avec notre famille, nos proches et le Gem de ce fait nous ne nous sentons pas seuls !

Sylvie et Francis P

Je suis fasciné pour le monde végétal : saison où la vie se déploie et se réapproprie cela prédomine sur tout autre sorte d'horizon. Une sorte de raccourci vers la réalité la plus authentique, la plus ancienne et là plus silencieuse. Ce qui est autour lui est redevable.

Olivier D

Aimons la vie, même si le temps y est assassin. Réapprenons à apprécier toutes les petites et belles choses de la vie (voir, écouter, sentir, goûter, toucher et aimer) Il faut faire un retour à l'essentiel, choses que nous avons oubliées avec le temps !

Marie B

Il m'est facile de garder du lien avec mes proches grâce aux réseaux socio, et je tiens à remercier toutes ces nouvelles technologies !

Jérôme D

Selon moi, ce qui va bien malgré le confinement c'est d'avoir la chance de pouvoir rester en contact avec ma famille et amis (grâce à Messenger) mais j'ai également la chance d'avoir un balcon et de profiter de l'extérieur.

Alexandra B

J'espère de tout mon cœur que cela se termine vite et que l'on puissent se revoir tous et en pleine santé.

Madame X

Je n'ai instauré de rituel, mais je profite du temps pour faire ce dont j'ai envie et comme je le veux sans avoir à programmer à l'avance.

Alexandra B

Face à cette situation je vais bien même si cela commence à être ennuyeux et le G me manque.

Solange T

Le confinement m'apprend qu'il faut éviter le contact direct avec les autres, et je profite de cette période pour apprendre le Néerlandais .

Stephane R

Le confinement permet également de diminuer la pollution la terre respire, la nature la faune reprennent leur droit ! Le monde va t'il enfin se pencher sur le rechauffement climatique et a un monde plus sain?

Marie B

Le confinement m'apprend à prendre le temps de m'occuper de mon appartement

Alexandra B

Je m'occupe également en regardant la télévision (les médias surtout) car sinon il passe que des vieux trucs certainnement à cause du manque d'actualité (Mise à part le nombre de victime qui évoluent tout le temps).
Il m'est également important de faire ma petite balade journalière.

Stéphane R

Malgré tout j'arrive à rester en contact avec le GEM, et cela me donne confiance en l'avenir et je me sent mieux!

Madame X

Le confinement nous apprend à rester chez nous.
Pour nous occuper nous alternons entre télévision et ordinateur.

Sylvie et Francis R

J'aime m'occuper avec le jardinage, le ménage, la cuisine et profiter de ce confinement pour faire tout ce que j'avais en retard.

Je me suis même surprise ! Que aussi simple soit-elle de voir que ma maison était belle.

Marie B

Le monde d'aujourd'hui est bien surprenant : rien de prévisible alors que la technologie est au plus au niveau. Une bonne source de remise en cause et de réflexion.

Olivier D

Le confinement m'apprend à rester chez moi et à prendre sur moi, car normalement je suis toujours dehors en vadrouille, et là je suis obligé de rester à la maison.

Jérôme D

Je ne me suis pas instauré de rituel, je ne planifie pas, je fais en fonction de ce qu'il y a à faire.

Solange T

Je n'ai instauré de rituel, mais je profite du temps pour faire ce dont j'ai envie et comme je le veux sans avoir à programmer à l'avance.

Alexandra B

J'arrive à m'occuper avec des puzzles, des coloriages et la télévision, dès que le confinement sera fini la 1ere choses que j'aimerai faire c'est de pouvoir retourner au GEM.

Madame X

Je pense que l'état nous cache les nombre de victimes dans les EHPAD, l'Etat est complètement dépassé par les événements car il savait ce qu'il allait se passer mais n'a pas anticiper (nombre de masques inadappté) ! On laisse les vieux crever !

Stéphane R

il faut prendre son mal en patience et nous y arriverons !

Sylvie et Francis P

Le confinement à rapprocher le peuple pour l'entraide, le partage et la solidarité, mais au gouvernement maintenant de se pencher sur l'égalité de tous et que les milliardaires cessent de s'enrichir sur les petits. Que renaissent un monde meilleur.

Marie B

Lors du Dé confinement j'irai faire mes courses, réparer mon clignotant de voiture et surtout j'irai passer mes examens de santé.

Solange T

Tout les matins, j'allume la télévision pour avoir un fond sonore, je regarde également les informations régulièrement pour me tenir informé des événements (cela je ne le faisait pas avant).

Jérôme D

La première chose que je souhaiterai faire lorsque le confinement sera terminé c'est de pouvoir me balader et prendre l'air en bord de Loire.

Alexandra B

J'arrive à garder contact avec mes proches grâce au téléphone.

Solange T

J'ai une anecdote qui me viens d'une de mes auxiliaires de vie qui m'a raconté avoir été charmé par un Gendarme lors d'un contrôle ! j'ai trouvé cela plutôt rigolo !

Jérôme D

Ce que j'aime pendant cette période de confinement c'est : La météo permet de remonter la motivation tant la vie naturelle est en action par les insectes, oiseaux, végétaux. Bref tout sauf du confinement dans le monde tel qu'il est.

Olivier D

Je prends régulièrement des nouvelles de mes proches, je reste en relation journalière avec le GEM qui est pour moi un grand soutien

Marie B

Le confinement m'apprend un nouveau mode de vie, pas si simple en étant parfois surchargé de personnes alentour du quotidien plutôt qu'en bien-être seul.

Olivier D

Nous attendons la fin du confinement pour pouvoir enfin sortir.

Sylvie et Francis P

Selon moi et malgré le confinement je perçois : une évolution nécessaire plutôt que de ne pas accorder d'importance ultérieurement. Démocratie néo libéral ou rétablissement d'un monde moins cloisonné et plus collaboratif ?

Olivier D

Il m'est difficile de garder des liens avec mes proches et le GEM car les déplacements sont interdits, il n'y a donc que le téléphone !

Stéphane R

De mon côté j'arrive à garder le contact grâce aux téléphone et aux réunions téléphonique (mais l'écran ne remplace pas la qualité de l'être humain). Je pense durement aux maltraitance (aux femmes et enfants) et qui malheureusement grandissent de jour en jour.

Marie B

Je passe le bonjour à tout le monde et que tout le monde va bien?

Solange T

Selon moi, et suite au confinement, pas grand-chose ne va ! Les entreprises vont être en difficultés par manque d'argent (avec cette France au ralenti) et il va y avoir des problèmes de comptabilité, il y aura forcément une inflation pour rattraper tout cela !

Stéphane R

J'aime écouter de la musique en travaillant et passer du temps avec ma chatte (qui celle-ci est la plus heureuse, elle profite du balcon du matin au soir et je m'occupe d'elle toute la journée). Je m'occupe également en faisant de la cuisine, des activités manuelles et un peu d'ordinateur.

Alexandra B

Mon mot de la fin sera : qu'il est important de respecter les règles du confinement et de ne pas faire n'importe quoi. (de ma fenêtre je vois des gens faire de la moto sans casques).

Alexandra B

Dès que le dé-confinement sera annoncé, j'irai chez la coiffeuse, faire réparer mes lunettes, prendre à bras ouverts les gens que j'aime et surtout mordre à pleine dents le bonheur d'être libre. Mais jusqu'où ira notre liberté ? Le déconfinement peut faire peur ?

Marie B

Face à cette situation, la vie est pour moi un instant furtif et imprévisible. . Autant hiérarchiser les phénomènes auxquels apporter la priorité.

Olivier D

La première chose que je ferai lorsque le confinement sera terminé : ce sera de suivre les initiatives sur l'extension du champ des possibilités pour la société.

Olivier D

Fait gaffe à ton voisin ! (Et dans tous les sens du termes). Et pour finir mot petits mots de la fin sera :

Stéphane R